天王寺区広報紙　令和6年（2024年）6月号　No.337

◆1面

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

TEL　06-6774-9683

FAX　06-6772-4904

大阪市LINE公式アカウント

トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

広報紙デジタルブック版、緊急情報、イベント情報等をお届けします。（QR）

令和6年（2024年）6月1日　No.337

地震はいつ来るの？何から対策すれば？

災害の想定について知りましょう

どこに避難すればいいの？

家が安全ならば在宅避難をおすすめします

マンションなら安全？

長周期地震動により大きく揺れることがあります

停電するとエレベーターが使えません

住宅の耐震化はお済みですか？

耐震診断・改修費用の一部を補助しています

（QR）◀詳しくはこちら

水や食料の備蓄の他に何をすれば？

トイレの備えを忘れずに

災害時の情報はどこから入手できる？

大阪防災アプリがあります

6面　防災特集「日頃の備え、いま一度確認を！」をご覧ください

防災関連記事

2面　ええトコ！天王寺「実現しよう！災害に強いまちづくり 地域コミュニティは安心・安全を築くカギ」

6・7面　防災特集「日頃の備え、いま一度確認を！」、防災マップ（保存版）

―６月は食育月間―

減塩しよう！

食塩の摂りすぎは循環器疾患やがんとの関連が大きいといわれています。生活習慣病予防のために、減塩の習慣を身につけましょう。

（イラスト）▲大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

簡単な減塩のコツ

香りや酸味のある食品を活用する

香りや酸味を使うと、少ない塩分でも美味しく食べられます。青じそ、レモン、ゆず、生姜、にんにく、わさび、ごま、酢など、料理に合わせて使いましょう。

めん類の汁の飲み方に気をつける

うどんやラーメンなどには塩分が含まれています。汁（スープ）を飲む量を最低限にしましょう。

※うどん１杯分の汁を全部飲むと塩分量約5～6ｇ

塩分を多く含む食品を控える

加工食品には意外に塩分が含まれているものがあります。食べる分量や頻度が多くならないように気をつけましょう。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

令和6年度　市民税・府民税・森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します｡第1期分の納期限は7/1㈪です。なお、3/16㈯以降に所得税の確定申告または、個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税（所得）証明書の発行が遅れることがあります。

予測しない失業や大幅な所得減少（前年の6割以下）が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

個人市・府民税・森林環境税の詳細は、大阪市ホームページをご確認ください。

（QR）◀詳しくはこちら

大阪市　個人市民税のお知らせ　検索

問合せ　なんば市税事務所市民税等グループ 個人市民税担当

電話　06-4397-2953（平日9:00～17:30（金曜日は9:00～19:00））

令和6年度の国民健康保険料について

保険料の決定

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和6年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります

令和6年度国民健康保険料（年額）

医療分保険料

［平等割保険料（世帯あたり）］34,803円

［均等割保険料（被保険者あたり）］被保険者数×35,040円

［所得割保険料※2］算定基礎所得金額※3×9.56%

［最高限度額］65万円

後期高齢者支援金分保険料

［平等割保険料（世帯あたり）］11,091円

［均等割保険料（被保険者あたり）］被保険者数×11,167円

［所得割保険料※2］算定基礎所得金額※3×3.12%

［最高限度額］22万円

介護分保険料※1

［平等割保険料（世帯あたり）］なし

［均等割保険料（被保険者あたり）］介護保険第2号被保険者数×19,389円

［所得割保険料※2］算定基礎所得金額※3×2.64%

［最高限度額］17万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※2 世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

※3 算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、令和６年度より「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9956

記号の見方：

問　問合せ

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。届かない場合や配付の停止等については、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者 近畿ポスティング協同組合

電話　0120-931-629

FAX　06-6532-6188

メールchuo-posnak@kinki-posting.com

【問合せ時間】10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

◆2面

天王寺区の統計

●推定人口：86,718人

●世帯数：45,722世帯

●面積：4.84㎢（令和6年5月1日現在）

ええトコ！ 天王寺／お知らせ・今月の各種無料相談会

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

メール　メールアドレス

ええトコ！天王寺

実現しよう！災害に強いまちづくり

地域コミュニティは安心・安全を築くカギ

災害に強いまちづくりのためには、ハード面と地域社会におけるつながりや協力などのソフト面の両方が大切です。能登半島地震では、近隣住民との顔の見える良い人間関係が築かれていたため、地域や身近にいる人どうしが助け合い避難所の運営や高齢者の方々への手助けができたと報告されています。日頃から地域の行事や防災訓練などに参加し、お互いに顔の見える関係づくりを心がけましょう。

ふだんからの地域のつながりが大切です

阪神・淡路大震災で、家の下敷きになった人々の98%を助け出したのは、家族や近所の人たちでした。

大規模災害時の救助や避難などには、ふだんの近所づきあいが力を発揮します。

また、高齢者や障がいのある方など災害に弱い方々の立場に立った心配りが大切になります。

ふだんから声をかけ合うと　いざというとき、助け合える

個別避難計画（支援プラン）の作成を進めています！

近年多発している災害では、多くの高齢者や障がいのある方が犠牲になっていることから、令和３年の災害対策基本法の改正により、個別避難計画を概ね5年で作成することが市町村の努力義務となりました。天王寺区では、地域の方々と連携しながら、災害が起こった時に一人でも多くの命を救うため、個別避難計画（避難行動要支援者「支援プラン」）の作成に取り組んでいます。

●個別避難計画とは？

災害発生時にひとりでは安全な場所に避難することが困難な方を対象に、その方の避難場所や避難の支援（安否確認等）を行う地域の支援者、配慮が必要なことなどを記載した計画です。

●個別避難計画による対応イメージ

日頃から気にかける→災害発生→自身や家族の安全確保→個別避難計画により安否確認→個別避難計画により必要に応じて緊急連絡先へ連絡、介護事業所へ連絡するなどして引き継ぐ

※個別避難計画は地域の助け合いを基本としているため、災害時の安全を保障するものではありません。また、地域の方が何らかの責任を負うものではありません。

お知らせ・今月の各種無料相談会

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31㈬です。更新希望の方は6/28㈮までに申請してください。なお、非課税年金（遺族年金・障がい年金）を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）　電話　06-6774-9859

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方（希望者）に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

ご希望の方は、区役所後期高齢者医療制度業務担当に電話または窓口でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項／住所・氏名・生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9956

区役所で教科書を展示します

保護者や市民の方に教科書や教科学習に対する理解を深めていただくため、小・中学校の教科書を区役所で展示します。

日時　6/14㈮～7/12㈮

場所　区役所1階 区民情報コーナー

展示内容／令和7年度の小・中学校使用教科書

問合せ　市民協働課（教育文化） 電話　06-6774-9743

源泉徴収義務者の方へ「定額減税特設サイト」のご案内

令和6年6月からの定額減税の実施に伴い、制度の周知・広報のため、国税庁ホームページに「定額減税特設サイト」を開設しています。このサイトでは源泉徴収義務者の方に向け、制度の概要、パンフレット・Ｑ＆Ａや定額減税事務に関する動画など各種情報を掲載しています。

また、令和6年7月末日までの間、国税庁に「定額減税コールセンター」を設置していますので、一般相談が必要な源泉徴収義務者の方はご利用ください。

（QR）◀詳しくはこちら

※専用ダイヤル

電話　0570-02-4562（全国一律料金）　9:00～17:00（土・日・祝日除く）

簡単！便利！国税のキャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、以下の非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

①スマホアプリ納付

②ダイレクト納付（e-Taxの利用）

③振替納税（口座振替）

④インターネットバンキング

⑤クレジットカード納付

（QR）◀詳細は、国税庁ホームページをご覧ください

問合せ　天王寺税務署（堂ケ芝2-11-25）　問合せ　06-6772-1281

来署による相談は事前予約制です。

※国税相談専用ダイヤル

電話　0570-00-5901（全国一律料金）　8:30～17:00（土・日・祝日除く）

区役所で行う無料相談会

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対象　市内在住の方

相談時間／１組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間等も含む）

弁護士による法律相談

要予約　先着順　無料

日時　①6/20㈭、②6/28㈮、③7/2㈫、④7/10㈬ 13:00～17:00

定員　各８組

申込　①6/13㈭、②6/21㈮、③6/25㈫、④7/3㈬ 12:00～

予約専用電話／050-1808-6070　AI電話で24時間受付

締切　各日前日17:00

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

その他の専門相談　無料

日時

社会保険労務士相談：6/10㈪

不動産相談(不動産協会)：6/6㈭、7/4㈭

不動産相談(宅建協会)：6/11㈫、18㈫

税理士相談：6/19㈬

司法書士相談：6/25㈫

行政書士相談：6/26㈬

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所１階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問合せ　事業戦略室（広聴広報）電話　06-6774-9683

天王寺区民ギャラリー

日時　6/3㈪～14㈮

展示グループ名 眞墨彩の会

展示内容 絵画

日時　6/17㈪～28㈮

展示グループ名 一般財団法人 一心寺文化事業財団（夕陽丘うえまち写真コンテスト事務局）

展示内容 写真

問合せ　市民協働課（地域活動の支援） 電話　06-6774-9734

◆3面

（QR）天王寺区役所・保健福祉センター　〒543-8501 真法院町20-33

保健衛生／子育て情報

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

要予約　無料

精神科医による相談

日時　6/4㈫9:30～、6/19㈬14:00～、7/2㈫ 9:30～

対象　こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組　1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室／家族教室

対象　統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族（事前相談要）

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは不快感を与えるだけでなく、生活環境を不潔にし、食中毒や感染症を媒介する害虫です。食べカスなどのエサをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリの生息しにくい環境を作りましょう。

＜防除方法＞

・ゴキブリが通る場所や潜む場所に殺虫剤を吹き付ける

・ベイト剤（毒餌）をゴキブリが通る場所に置く

・くん煙剤の煙を部屋いっぱいに充満させる

・粘着シートを通路の隅に置く

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9973

フレイル予防教室

要予約　先着順　無料

理学療法士と一緒に行う体操教室です。

日時　毎月第2、第4土曜日（祝日除く）①9:20～10:40 ②10:40～11:40

場所　辻外科リハビリテーション病院 新館3階（生玉前町3-24）

対象　介護サービスを受けていない方、医師に運動を止められていない方

申込　電話または公式LINE

問合せ　医療法人歓喜会法人本部　電話　06-6775-3751

LINEはこちら▶（QR）

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

［検（健）診名］大腸がん検診　要予約

［対象者※］40歳以上の方

［内容・費用］免疫便潜血検査…300円

［日時］6/17㈪ 9:30～10:30、13:30～14:30　7/1㈪ 9:30～10:30

［検（健）診名］肺がん検診　要予約　先着順

［対象者※］40歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料　かく痰検査（対象者限定）…400円

［日時］6/17㈪ 9:30～10:30

［検（健）診名］乳がん検診　要予約　先着順

［対象者※］40歳以上の女性（2年度に1回）

［内容・費用］マンモグラフィ検査…1,500円

［日時］6/17㈪ 13:30～14:30　7/1㈪ 9:30～10:30

［検（健）診名］骨粗しょう症検診　要予約　先着順

［対象者※］18歳以上の方

［内容・費用］踵の骨の超音波測定…無料

［日時］6/17㈪ 13:30～14:30　7/1㈪ 9:30～10:30

［検（健）診名］歯科健康相談

［対象者※］市民ならどなたでも

［内容・費用］歯科医師による相談…無料

［日時］6/17㈪ 13:30～14:30

［検（健）診名］特定健診

［対象者※］40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］6/17㈪、7/1㈪ 9:30～11:00

［検（健）診名］後期高齢者医療健康診査

［対象者※］後期高齢者医療被保険者証お持ちの方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］6/17㈪、7/1㈪ 9:30～11:00

［検（健）診名］結核健診

［対象者※］受診時に15際以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料

［日時］6/3㈪、7/3㈬ 10:00～11:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て情報

児童手当 現況届について

現況届の提出は原則不要ですが、提出が必要な方には、現況届を送付しますので、区役所へ提出（郵送可）してください。提出が必要な受給者で、提出されない場合は、手当の支給が停止されますのでご注意ください。

なお、現在手当を受給されていない方で、令和５年中の所得が上限限度額未満となった場合は、改めて児童手当の認定請求書の提出が必要です。個人市・府民税決定通知書等により上限限度額未満となったことを知った日の翌日から15日以内に提出してください。

また、令和６年10月から法改正による制度拡充が予定されています。拡充に伴う手続きの方法など詳細については、市ホームページ等でお知らせします。

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

マタニティ教室　要予約　無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日時　7/5㈮ 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日時　7/12㈮ 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日時　9/20㈮　13:30～15:30

場所　区役所

対象　区内在住の妊婦の方　※詳細は天王寺区ホームページ

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談

日時　7/10㈬ 10:30〜11:30

場所　区役所

対象　生後1〜3か月の乳児と保護者　※詳細は天王寺区ホームページ

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

多胎児のつどい

要予約　無料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱いている思いを、お話しできる場です。

日時　7/3㈬ 10:30～11:30（受付10:20～10:30）

場所　区役所 3階講堂

対象　区内在住の多胎児（乳幼児）とその保護者、多胎妊娠中の妊婦

定員　10組程度

問合せ　天王寺区保健福祉センター

　保健福祉課（地域保健活動） 電話　06-6774-9968

離乳食講習会

要予約　無料

日時　7/5㈮ 10:00～11:00

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　生後5～6か月の乳児の保護者

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て支援サークル6・7月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください！

対象／妊婦または未就学児と保護者

時間／10:00～11:30

地域　実施日・場所

天王寺 6/12、7/10㈬　天王寺小学校（多目的室）

大江 6/19、7/17㈬　大江会館（2階）

聖和 6/11㈫　聖和会館、7/9㈫　興国高校

五条 6/7、7/5㈮　五条公園会館

桃丘 6/21、7/19㈮　桃丘会館

生魂 6/18㈫　生魂幼稚園（7月は休み）

桃陽 6/4㈫、7/2㈫　桃陽会館

味原 6/27㈭　味原幼稚園（7月は休み）

真田山 6/18㈫、7/11㈭　真田山幼稚園

※赤ちゃん広場「ポケット」と「バンビ」は統合されました。

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

［つどいの広場］うえしおキンダースクール　地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9　電話　080-9380-0016

月～金（祝日除く）9:00～14:00

［イベント］

【体操講座】要予約　無料

日時　6/19㈬ ①10:00～ ②11:00～

定員　各6組

申込　6/3㈪ 9:00～ 電話または来所（QR）

［つどいの広場］天王寺区子ども・子育てプラザ　味原町9-14　電話　06-6763-3525

火～土（祝日除く）9:30～14:30

［イベント］

【プレイパーク】 要予約　無料

日時　6/20㈭ 10:00～11:00

対象　幼児（就園前）と保護者

定員　20組

申込　電話　9:30～17:30（QR）

［つどいの広場］おひさまサンサン広場　細工谷1-1-5　電話　070-5147-2200

月～金（祝日除く）10:00～15:00

［イベント］

【助産師によるミニ講座「子どもの性教育」】

要予約　無料

日時　6/24㈪ 10:30～11:30

定員　10組

申込　電話（QR）

［つどいの広場］おやこひろばnico　国分町18-21大室ハイツ102　電話　090-1077-6810

月～金（祝日除く）9:30～15:30

［イベント］

【手形アート】

要予約　先着順

日時　6/12㈬

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～　④14:00～

定員　各5組

費用　500円

申込　6/5㈬9:00～ 公式LINE（QR）

［つどいの広場］こそだてひろばBlooming　勝山2-19-1　電話　070-9002-4565

月～金（祝日除く）　9:30～14:30

［イベント］

【父の日の手形アートを作ろう】

先着順　無料

日時　HP・公式LINE・インスタグラムにてお知らせ

定員　各日5組（QR）

今日はどこであそぼ

子育て応援ガイドカレンダー　園庭開放情報はこちらから▶（QR）

子育て支援室コラム

今月の子育て支援室コラム〜紙皿で作る「かたつむり」〜▶（QR）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

◆4面

イベント情報

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

メール　メールアドレス

イベント情報

認知症サポーター養成講座

先着順　無料

日時　7/9㈫ 18:00～19:30

場所　天王寺区在宅サービスセンターゆうあい2階（六万体町5-26）

対象　区内在住、在勤または在学の方

定員　20名

申込　申込フォーム、電話、FAXまたは来館

申込はこちら▶（QR）

問合せ　天王寺区社会福祉協議会ゆうあい　電話　06-6774-3377　FAX　06-6774-3399

天王寺フィルハーモニー第13回 区民コンサート「紫陽花コンサート」

～10年の感謝をこめて～

無料

毎年好評の天王寺フィルハーモニー 第13回区民コンサートを開催します。弦楽合奏で、癒しとやすらぎの響きをお楽しみください。

演奏曲／

1部　アイネ・クライネ・ナハトムジーク

いい日旅立ち

乾杯の歌　ほか

2部　弦楽セレナーデ ハ長調 OP.48／チャイコフスキー

指揮／中山 裕一 氏（日本古楽アカデミー代表）

日時　６/23㈰ 15:00開演（14:30開場）

場所　区役所3階 講堂

定員　180名（当日先着順）

申込　不要

問合せ　天王寺フィルハーモニー（竹田）

メール　tennojiphil@gmail.com

区民センター

生玉寺町7-57

電話　06-6771-9981　FAX　06-6774-3002

天王寺スポーツフェスタ

日時　6/9㈰ 10:00～16:00

午前　大人・子どもテニス教室、ヨガ

午後 卓球、バトミントン、モルック

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

対象　どなたでも

持ち物／体育館シューズ、飲み物

第24回 天王寺ふれあい落語会

(写真)

日時　6/30㈰ 15:00から（14:30開場）

場所　区民センター ホール

費用　無料（要入場整理券）

定員　400名（当日先着順）

出演／笑福亭遊喬、林家愛染、桂雪鹿

入場整理券配布場所／天王寺駅前阪和商店街、天王寺駅前商店街、五条商店会、生玉表門商店会、近鉄上本町駅南商店会、玉造日之出通南商店街、玉造日の出通中商店街、玉造日之出通北商店街、玉造商店会の店舗、MIOインフォメーション

主催／天王寺区商店会連盟

共催／天王寺区役所

協力／天王寺区民センター

問合せ　天王寺区商店会連盟事務局（生玉寺町7-57区民センター内）

電話　06-6771-9981

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話　06-6771-2840

休館日　祝休日を除く毎週月曜日、第3木曜日

開館時間　10:00～19:00（土・日・祝休日は17:00まで）

（QR）

幼児期図書ボランティア募集

天王寺図書館を拠点として天王寺区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回受講してください（全5回）。

日時　①8/6㈫ ②8/13㈫ ③8/20㈫ ④8/24㈯ ⑤9/6㈮

①②③はいずれも10:00～12:00（ボランティア活動について・絵本についての講座）、

④15:00～16:00(活動見学)、⑤10:30～12:30（読み聞かせ実践講座）

場所　①②③は大阪市立中央図書館、④⑤は天王寺図書館

定員　8名程度

申込　6/11㈫～7/25㈭ 電話または来館

一時保育／①②③は、先着6名まで（7/25㈭までに申込要。対象年齢：1歳6か月～就学前）

だっこでえほん　あかちゃんのための　おはなしのじかん

先着順　無料

日時　6/27㈭ 11:00～11:30

場所　集会室（2階）

定員　20組

出演／天王寺おはなし「ぼちぼち」、絵本の会天王寺

大阪国際交流センター

Osaka International House Foundation

上本町8-2-6

電話　06-6773-8989　FAX　06-6773-8421

(QR)

外国人のための相談窓口「法律相談」

要予約　先着順　無料

ご近所トラブルや離婚・ＤＶ問題、金銭問題など、法律に関する悩み事を弁護士に相談できます。対面、電話、オンラインで実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。

日時　6/5㈬ 13:00～16:00、6/11㈫ 13:00～16:00、6/19㈬ 17:00～20:00

場所　大阪国際交流センター　インフォメーションセンター

対象　外国人の方（6/5、6/19は市内在住外国人の方のみ）

定員　各日4組

申込　電話　06-6773-6533

締切　定員に達するまで

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話　06-6763-3525

（QR）

いろいろアート「ダンボールで立体アート」

要予約　無料

何をどうやって作ろうかな？自分で考え、設計、組み立てるよ！

日時　6/29㈯ 13:30～15:00

場所　天王寺区子ども・子育てプラザ

対象　小学生～18歳

定員　8名

申込　6/15㈯ 9:30～ 電話（小中学生は保護者から）

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話　06-6770-7200

FAX　06-6770-7705

(QR)

クレオ大阪中央　わいわいサタデー

（写真）

クレオ大阪中央わいわいサタデーは、遊び＆学び＆出会い＆リフレッシュ、おとなもこどもも気軽に楽しめる、男女共同参画週間イベントです。手作りマーケット、ワークショップ、フードコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん♪

日時　6/29㈯ 10:30～16:00

場所　クレオ大阪中央

対象　どなたでも

参加費／無料（販売、体験ブースは一部有料）

老人福祉センター

生玉寺町7-57

電話　06-6771-8606

愉快な手話体操教室

要予約　無料

指先から体中の血液の循環を高め、頭と身体が元気になる手話体操を体験してみませんか！

日時　7/12㈮ 14:00～15:00

場所　老人福祉センター（大広間・第1集会室）

対象　市内在住60歳以上の方

定員　20名（申込多数の場合抽選）

持ち物／市内在住60歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証等）

申込　電話または窓口

締切　7/4㈭ 15:00

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校

令和6年10月入校生募集！

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。

一般の方も障がいのある方も一緒に就職をめざしませんか。

1. 一般科目

◦ビル設備管理科　◦ビルクリーニング管理科　◦建築内装CAD科

見学会　要予約

実施日／6/17㈪、24㈪、7/1㈪、8㈪、19㈮、29㈪、8/2㈮、5㈪、26㈪、30㈮、9/6㈮

時間／13:30～15:00

2. 障がいのある方を対象とした科目

◦キャリアチャレンジ科　発達障がいのある方　◦ジョブステップ科　精神障がいのある方

見学会　要予約

実施日／6/3㈪～7/16㈫ （土･日･祝日除く）

開始時間／10:30または13:30から90分程度

◦ワークアシスト科　知的障がいのある方　見学会

実施日／6/4㈫～9/3㈫の火曜日と金曜日　時間／10:00～12:00

（QR）◀詳しくはこちら

申込　問合せ　大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校（上汐4-4-1）　電話　06-6776-9900

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時　6/5、7/3㈬11:30～12:20

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

（QR）

◆5面

令和6年度　天王寺区生涯学習ルーム

令和6年度　天王寺区生涯学習ルームへようこそ！

区内8小学校の特別教室等を利用して、気軽に学べる「生涯学習ルーム」をご存じですか？ 生涯学習推進員を中心に運営しています。あなたもはじめてみませんか？

（写真）ももてんちゃん♡（推進員さんがフェルトで作りました！）

※各生涯学習ルームの都合により、中止や日程等変更の場合があります。

天王寺小学校 生涯学習ルーム　大道1-4-49(写真)

明るい雰囲気で皆楽しく活動しています。今年度も幅広い年齢の方と和気あいあい楽しみ体です。ご一緒にいかがでしょうか！

［講座名］生花教室

［実施期間］3月まで

［開講日］第３土曜日

［時間］10:30～12:00

［会費等］1,800円/回（花代含む）

［講座名］ビーズクラフト

［実施期間］3月まで

［開講日］第３土曜日

［時間］13:30～17:00

［会費等］500円/回（材料費別）

［講座名］コーラス

［実施期間］3月まで

［開講日］第1・３・５土曜日

［時間］14:30～16:30

［会費等］800円/月

［講座名］太極拳

［実施期間］3月まで

［開講日］毎週日曜日

［時間］7:00～8:30

［会費等］500円/月

聖和小学校 生涯学習ルーム　寺田町1-6-37（写真）

地域にお住まいの皆さんの「こんなことを知りたい、あんなことをやってみたい」というご要望に身近な学校の施設を利用してお応えしたいという趣旨で誕生し、活動しています。ご参加をお待ちしています。

［講座名］ポップコーン子どもコーラス

［実施期間］3月まで

［開講日］毎月2・4土曜日

［時間］9:00～10:30

［会費等］1,000円/月

［講座名］ポップコーンコーラス

［実施期間］3月まで

［開講日］毎月2・4土曜日

［時間］10:30～11:30

［会費等］1,500円/月

［講座名］書道とお友達

［実施期間］3月まで（8月は休み）

［開講日］第1土曜日

［時間］9:30～12:00

［会費等］5,000円/年（10回分前納）

［講座名］朗読教室　綿ぼうし

［実施期間］3月まで

［開講日］第2･4土曜日

［時間］13:30～15:00

［会費等］4,000円/年

生魂小学校 生涯学習ルーム　上汐4-1-25（写真）

やってみたいなぁ、やりたいなぁ、といった気持ちを応援し、共に楽しく学べる講座をめざしています。親子チャレンジは和菓子作り・ソーイング・ポーセラーツ等、毎回様々な講座を開催しています。詳しくは都度お問い合わせください。※開催日時は変更する場合があります。

［講座名］子どもいけばな

［実施期間］2月まで

［開講日］第2土曜日

［時間］14:30～15:30

［会費等］1,000円/回

［講座名］親子チャレンジ

［実施期間］12月まで

［開講日］第1土曜日

［時間］14:30～16:00

［会費等］500～1,000円/回（講座により変わります）

味原小学校 生涯学習ルーム　味原町8-19（写真）

楽しい雰囲気で和気あいあいと活動しています。

［講座名］ステンシル

［開講日］9/28㈯、10/26㈯、令和7年1/11㈯

［時間］13:00～15:30

［会費等］1,500円/回（材料費別）

［講座名］フラワーアレンジメント

［開講日］12/21㈯、令和7年2/22㈯

［時間］10:30～12:00

［会費等］2,750円/回

［講座名］アートフラワーアレンジメント

［開講日］10/5㈯

［時間］10:30～12:00

［会費等］2,500円

［講座名］ハーブ活用法

［開講日］6/15㈯、9/14㈯、11/9㈯

［時間］13:00～15:30

［会費等］1,000円/回

［講座名］薬膳中華クッキング

［開講日］11/6㈬

［時間］13:00～15:30

［会費等］2,500円

大江小学校 生涯学習ルーム　四天王寺1-9-18（写真）

幅広い世代の方々が楽しく参加できる講座を開講しています。初めての講座にもチャレンジしています。ご参加をお待ちしています。

［講座名］ポーセラーツ

［実施期間］―

［開講日］9/18㈬

［時間］10:00～12:00

［会費等］材料費2,000円

［講座名］アーティフィシャルフラワー

［実施期間］―

［開講日］10/16㈬

［時間］10:00～12:30

［会費等］材料費3,000円

［講座名］大人のぬり絵

［実施期間］3月まで

［開講日］第2・4金曜日

［時間］10:30～13:00

［会費等］1,500円/回（材料費別700円～/回）

五条小学校 生涯学習ルーム　小宮町9-28（写真）

学びを通じて、友達作りをしながら楽しみませんか。興味のある方、お待ちしています。

［講座名］パソコン教室

［実施期間］3月まで　※新規募集停止中

［開講日］第1・3木曜日

［時間］17:00～18:30

［会費等］無料　※ノートパソコン持込

［講座名］コーラス（それいゆ）

［実施期間］3月まで

［開講日］毎週火曜日

［時間］16:00～17:30

［会費等］2,000円/月

［講座名］絵画教室

［実施期間］3月まで

［開講日］第1・3火曜日

［時間］16:00～18:00

［会費等］2,000円/月

桃陽小学校 生涯学習ルーム　堂ヶ芝1-2-23（写真）

新しいことにチャレンジしてみませんか。「わくわく」することに出会えるかもしれません。一緒に楽しみましょう。

［講座名］多肉植物の寄せ植え

［開講日］6/15㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

［講座名］ゆるゆる水彩画（夏）

［開講日］7/20㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

［講座名］ハワイアンアロマ

［開講日］9/21㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

［講座名］ゼンダリング

［開講日］10/19㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

［講座名］ゆるゆる水彩画（秋・冬）

［開講日］11/16㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

［講座名］筆あそび

［開講日］12/21㈯

［時間］13:00～15:00

［会費等］材料費500円

真田山小学校 生涯学習ルーム　玉造本町14-41（写真）

「いつでも、どこでも学べる」をモットーとしてがんばっています！

［講座名］ストレッチ　ソフトヨガ

［実施期間］3月まで

［開講日］火曜日（月2回・不定期）

［時間］10:30～12:00

［会費等］2,000円/1クール（6回）（8月休講）

興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。

各校の担当者からご連絡します。

生涯学習ルームのマスコット

キャラクター「スタートル」

問合せ 市民協働課（教育文化）

電話 06-6774-9743

FAX　06-6774-9692

◆6面

防災特集

防災特集　日頃の備え、いま一度確認を！

令和６年１月１日に石川県能登地方を震源として発生したマグニチュード7.6、最大震度７の地震により、多くの尊い命が失われ、広い範囲にわたって甚大な被害が生じました。また、今後発生することが予想されている上町断層帯地震や南海トラフ巨大地震などでは、津波被害のほか、大都市特有の被害も多く発生するものと考えられます。自然現象を食い止めることはできませんが、私たちの備えによって災害による被害を減らすこと、「減災」は可能です。今回は、「減災」のために日頃からどんな備えが必要なのか、ご紹介します。

問合せ　市民協働課（安全まちづくり）　電話　06-6774-9899

天王寺区で想定される災害を知る　大規模地震は近い将来必ず起こります！

①上町断層帯地震　発生の切迫度が最も高いSランク

内陸活断層による地震で、天王寺区は震源から近い場所に位置するため、大きな被害が発生すると想定されています。

②南海トラフ巨大地震　発生確率　40年以内に90％

海溝型地震で、東海地震、東南海地震、南海地震の３つの地震が連動して同時に発生した場合、関東から四国・九州にかけて極めて広い範囲で甚大な人的・物的被害が生じるおそれがあります。

津波の浸水予測

特に沿岸部では津波による甚大な被害が生じる可能性があります。天王寺区は津波による浸水想定がありませんが、大阪市の海岸付近では早いところで地震発生から110分で津波が到達し、満潮時では場所によって6ｍを超える大津波になると想定されており、湾岸地域にいる多くの人が天王寺区に避難してくることが予想されます。

地震が起きたとき　まずは自分の命を守る行動を！

状況が落ち着くまでは安全な場所で待機しましょう

頭部を守りましょう

大津波警報が出た場合は避難情報に基づき行動

水や食料、生活用品とトイレ用凝固剤が必要

▶︎ 電気・ガス・水道が止まるかもしれません。

▶︎ ３～７日間は家の中だけで生活できる準備を。

▶︎ 水は家族の人数×３L×３～７日分を用意しましょう。

▶︎ 配管や下水道が壊れてトイレが使えなくなるかもしれません。

ビニール袋と凝固剤を使って自宅に流さないトイレを作りましょう

能登半島地震では？

避難所の仮設トイレには階段や段差があり、高齢者等には使いづらい面もありました。

多めに買って普段から使用し、その分を買い足すローリング・ストック（循環備蓄）を実践しましょう

（イラスト）備える

（イラスト）食べる

（イラスト）買い足す

マンション特有のリスクに備える

▶︎ マンションでも交流を大切に。

▶︎ マンション内で災害時のルールを決めているところもあります。

▶︎ 停電でエレベーターが長期間停止するかもしれません。階段での昇降を避けるためにも十分な備蓄を。

長周期地震動が発生する可能性があります。

東日本大震災では？

住之江区の大阪府咲洲庁舎では、10分以上揺れ続け、最上階の揺れ幅は最大約３ｍにもなりました。

（イラスト）短い周期の地震の揺れ

（イラスト）長い周期の地震の揺れ

（QR）（写真）防災ハンドブック

（QR）（写真）高層マンション防災ハンドブック

大阪防災アプリで情報収集する

（イラスト）

ハザードマップ

気象警報

避難所情報　「日本語」「英語」「中国語」「韓国語」「やさしい日本語」

家族構成をもとにした必要な備蓄品と数量

雨雲のリアルタイムレーダー

けがをすると、その後の避難もままなりません　家具の転倒防止対策を行う

近年発生した地震で家具類の転倒・落下が原因のけが人の割合は３～５割です

対策のポイントは　「落ちてこない」、「倒れてこない」、「移動してこない」安全な空間を作ること

①整理整頓・収納場所を変更し家具を減らす

②家具の配置を見直す

③家具転倒防止器具を設置する

（イラスト）就寝位置は、家具が倒れてくる位置にしない。

（イラスト）出入口をふさがないよう家具の向きを変えましょう。

区役所では、安全安心なまちづくりのため、災害への備え（自助・共助）やマンションでの自主防災組織づくりについて出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ　市民協働課（安全まちづくり）（区役所3階31番窓口）　電話　06-6774-9899

(QR)

◆7面

防災マップ　保存版

（防災マップ）

自分たちの地域の避難路や避難場所などを確認しておこう！

災害時連絡先一覧

天王寺消防署　電話　06-6771-0119

天王寺警察署　電話　06-6773-1234

ガス漏れ（大阪ガス）　電話　0120-0-19424

停電（関西電力送配電）　電話　0800-777-3081

水道（水道局お客様センター）　電話　06-6458-1132

道路（田島工営所）　電話　06-6751-5000

下水道（田島管路管理センター）　電話　06-6751-5048

夜間・休日専用　電話　06-6947-7981

ごみ（中部環境事業センター）　電話　06-6714-6411

天王寺区役所　電話　06-6774-9986

火事・救急119番　警察110番

令和6年4月現在

◆8面

万博特集

万博開催まで、いよいよあと300日!

2025年4月13日～10月13日に開催予定の大阪・関西万博まで6月17日で300日になります。

万博は、世界中からたくさんの人やモノが集まるイベントで、地球規模のさまざまな課題に取り組むために、世界各地から英知が集まる場です。

大阪で万博が開催されるのは1970年の日本万国博覧会（大阪万博）以来55年ぶりで、日本での万博は2005年の開催以来20年ぶりとなります。

万博では新しい技術や商品が生まれ生活が便利になる「きっかけ」となります。

● エレベーター(1853年ニューヨーク万博)

● 電話(1876年フィラデルフィア万博)

● ファミリーレストラン、ワイヤレステレフォン、電気自動車、動く歩道(1970年大阪万博)

● ICチップ入り入場券、AED、ドライミスト(2005年愛知万博)

大阪・関西万博会場のイメージ

（図）

（QR）◀区役所HPのトップページから建設風景のライブ映像がご覧いただけます!

天王寺区からのアクセス

大阪メトロ中央線が延伸され、会場最寄り駅「夢洲駅」が新設される予定です。​

区内各駅から大阪メトロ中央線に乗り換えてアクセス可能です。

また天王寺・上本町から会場（夢洲）までシャトルバスが運行される予定です。

大阪・関西万博のすべてがここに!

チケットの購入方法やパビリオンの情報をはじめとする、万博のさまざまな情報が盛りだくさんです。ぜひご覧ください。

（QR）◀公式WebサイトへGO！

てんのうじＥＸＰOで一緒に盛り上がりましょう!

昨年度に引き続き、天王寺区主催のイベントを「てんのうじEXPO2024」と銘打ち、2025年の大阪・関西万博、SDGsと関連づけ、盛り上げています。

各イベントではPRグッズの配布等を予定していますので、ぜひお立ち寄りください！

（写真）区民まつり（2023年10月）

大阪・関西万博オフィシャルテーマソング

「この地球の続きを」（コブクロ）に乗せて会場の皆さんと盆踊り♪

◆12面

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

つながりひろがる地活協 ／ 保健福祉ふれあい活動 ／ スマホ活用講座 ／ 就職差別撤廃月間 ／ 健康づくりNAVI

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

メール　メールアドレス

HP　天王寺区ホームページ

つながりひろがる地活協

各地域の地域活動協議会では、災害に備え、様々な取組みを行っています。災害が起きても安心な地域を、みんなで一緒につくりましょう！

防災訓練の実施（写真）（写真）（写真）避難所の開設・運営訓練や地域の対策本部の運営訓練等を実施

災害用物資の備蓄（写真）いざという時に備え地域で備蓄

防災イベントの実施（写真）（写真）楽しみながら防災について考えたり、体験できるイベントを実施

地域活動協議会は、地域の安心を支えています！

今月の防災メモ

災害時の通信手段は大丈夫かな!?

災害時、家族と連絡を取り合ったり、情報を得るための通信手段の確保が大切です！スマートフォンの充電の備えも考えておきましょう！

また、災害時には通話ができない場合もあります。家族や友人との安否確認の方法として「災害用伝言ダイヤル」を活用しましょう！

▼詳しくは下のフェイスブック等を見てね！

NTT西日本のホームページをご覧ください▶（QR）災害用伝言ダイヤル

地域活動協議会の情報をチェックしよう！

インスタグラム（QR）

フェイスブック（QR）

天王寺区まちづくりセンター

インスタグラム・フェイスブックで地域の活動情報など発信中

町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会 (町会)参加であなたも地域づくりのパートナーに!

いっしょに　つくろ　安心　ちいき

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援) 電話　06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動（6月実施分）

高齢者食事サービス　要予約

対象　概ね一人暮らしの高齢者

費用　300円程度

ふれあい喫茶

対象　地域の方どなたでも

費用　100円程度

［地域］天王寺

［高齢者食事サービス］14日、28日㈮　11:00～　天王寺連合会館での配食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］大江

［高齢者食事サービス］10日、24日㈪ 11:00～　大江会館での会食

［ふれあい喫茶］17日㈪ 11:45～13:45 大江会館

［地域］聖和

［高齢者食事サービス］14日㈮ 11:30～ 聖和会館での会食

［ふれあい喫茶］17日㈪ 13:30～15:30 聖和会館

［地域］五条

［高齢者食事サービス］13日㈭11:30～　五条公園会館での会食

［ふれあい喫茶］6日㈭13:00～15:00　五条公園会館

［地域］桃丘

［高齢者食事サービス］28日㈮10:45～　桃丘会館での配食

［ふれあい喫茶］21日㈮ 13:30～15:30　桃丘会館

［地域］生魂

［高齢者食事サービス］20日㈭ 11:00～　生魂会館での会食

［ふれあい喫茶］13日㈭ 13:00～15:00　生魂会館

［地域］桃陽

［高齢者食事サービス］6日㈭ 11:00～ 桃陽会館での会食

［ふれあい喫茶］27日㈭12:00～13:30　桃陽会館

［地域］味原

［高齢者食事サービス］20日㈭ 11:00～　ボランティアによる配食

※一部、味原会館での配食

［ふれあい喫茶］8日㈯ 14:00～16:00　味原会館

［地域］真田山

［高齢者食事サービス］20日㈭ 11:00～　真田山公園会館での会食

［ふれあい喫茶］6日㈭ 14:00～16:00　清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ　区社会福祉協議会事務局　電話　06-6774-3377

こんな事もできます！スマホ活用講座

もっと便利にスマホを楽しみたい方へ。LINE、Googleレンズ（カメラをかざすだけで物や花などの情報が分かる検索機能）、二次元コードなどを体験してみませんか！

日時　6/24㈪ 13:30～15:30

場所　老人福祉センター（大広間）

対象　市内在住60歳以上の方

持ち物／市内在住60歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証等）

申込　電話または窓口

定員　20名（応募者多数の場合は抽選 ※初回優先）

締切　6/18㈫ 15:00

問合せ　老人福祉センター （生玉寺町７-57）　電話　06-6771-8606

歯の健康展「体の健康はお口から」

歯科医師による歯の健康相談や、歯の模型展示、フッ素塗布、調剤体験など歯とお口の健康に関する展示や体験がいっぱいのイベントです。入場無料、来場先着500名に粗品を進呈します。

日時　6/8㈯ 10:00～14:00

場所　区民センター（生玉寺町7-57）

（QR）◀詳しくはこちら

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

第109回　健康づくりNAVI　オーラルフレイルを予防して健口長寿を目指そう！！

オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは加齢によりお口の機能が低下しつつある状態のことを指します。健康的な状態と病的な状態の間にあり、適切な対処を行うことで、機能が改善すると言われています。

オーラルフレイルを放置すると…？

滑舌が悪くなる、食べこぼしやむせが増えた、噛めない食品が増えたなど些細なお口の衰えが積み重なることで食事摂取量が減り、低栄養、筋力低下を引き起こし介護が必要となるリスクが高くなります。

健口長寿になるためには！？

３つの予防対策

①お口のケア

食後の歯磨き、入れ歯のお手入れ、定期的な歯科受診で歯を守るための適切なケアを行いましょう。

・後期高齢者医療保険証をお持ちの方は、年に１回、指定する歯科医院において歯科健康診査を無料で受診できます。

・令和7年3月末時点で20･25･30･35･40･45･50･55･60･65･70歳の方は500円で大阪市歯周病検診が受けられます。（※ただし、勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。）

②かみかみ百歳体操

お口の体操で「噛む力」「飲み込む力」を強化し、むせを防ぎましょう。

大阪市かみかみ百歳体操は椅子に座り動画を見ながらお口の周りや舌を動かす運動ができます。

（QR）◀詳しくはこちら

③食事の工夫

柔らかい物ばかりではなく、１食１品、噛み応えのあるものを食べ、ひとくち30回を目安によく噛んで食べましょう。オーラルフレイルについて天王寺区ホームページにも掲載しています。

（QR）◀詳しくはこちら

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

毎月第4日曜日（今月は6/23）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第４日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問合せ　企画総務課（庶務）　電話　06-6774-9625